PANDUAN RINGKAS UMRAH

SEBELUM BERANGKAT

1. Menggunting kuku
2. Merapikan rambut dan kumis
3. Mencukur rambut ketiak dan kemaluan

IHRAM DAN NIAT DI MIQAT

1. Mandi
2. Memakai minyak wangi di badan
3. Mengenakan pakaian ihrom
4. Berniat dalam hati, kemudian mengucapkan:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً

Labbaikallahuma umrotan

Bila khawatir ada halangan, baca:

اللَّهُمَّ مَحِلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي

Allaahumma mahilli haytsu habastanii

Menghadap kiblat membaca:

اللَّهُمَّ هَذِهِ عُمْرَةٌ لا رِيَاءَفِيْهَاولاسُمْعَة

Allaahumma haadzihi umrah, laa riyaa-a fiihaa wa laa sum'ah

5. Dilanjutkan dengan membaca talbiyah:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لا شَرِيْكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لا شَرِيْكَ لَكَ

Labbaikallaahumma labbaik, labbaika laa syariika lakka labbaik, innal hamda wanni'mata laka wal mulk laa syariika lak

6. Bacaan talbiyah dilanjutkan sendiri-sendiri sampai dengan sebelum Thawaf
7. Berwudlu

MASUK MASJIDIL HARAM

Dengan kaki kanan duluan, membaca:

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Allaahummaftahlii abwaaba rohmatik

THAWAF KELILING KA'BAH

Persiapan

- Saat thawaf, laki2 idhtiba' (memakai ihram, dengan posisi pundak kanan terbuka dan pundak kiri tertutup).
- Thawaf harus suci dari hadast besar dan kecil

Pelaksanaan

1. Mulai thawaf dari sudut hajar aswad apabila memungkinkan, menciumnya dan jika tidak, cukup mengusap atau dengan isyarat. semuanya sambil membaca:

بسم الله الله أكبر

Bismillaahi Allaahu akbar

2. Untuk laki2, melakukan roml (lari-lari kecil pada 3 putaran pertama)
   - *Tidak ada bacaan khusus, bisa membaca Al Quran, doa atau zikir*
   - *Jangan thawaf di dalam hijr ismail*
3. Sampai di rukun yamani, kalau bisa usap rukun yamani usaplah, jika tidak, tidak ada lambaian tangan
4. Antara rukun yamani dan hajar aswad membaca:

رَبَّنَا ءَاتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanaa aatinaa fiddun-yaa hasanah wafil aakhirati hasanah waqinaa 'adzaabannaar

Langkah 1,3,4 dilakukan 7 kali putaran
Langkah 2 hanya untuk putaran 1-3

Keterangan:

- *selain hajar aswad dan rukun yamani tidak diusap*
- *bila batal wudlu, harus mengambil wudlu dan melanjutkan jumlah sisa putaran*
- *Setelah selesai thawaf, bahu kanan kembali ditutup dengan kain ihram*

SHOLAT DI MAQAM IBRAHIM

Di maqom Ibrahim, baca

وَاتَّخِذُوْا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيْمَ مُصَلًّى

Wattakhidzuu mim maqaami ibraahiima musholla

- Shalat 2 rakaat di belakang maqom Ibrahim atau bisa dimana saja di masjidil haram.
- Rakaat pertama **Al Kafirun**, rakaat kedua **Al Ikhlas**

MINUM AIR ZAMZAM

Minum air zamzam dengan membaca basmalah, berdoa apa saja yg diiginkan dan diakhiri dengan hamdalah. Lalu air zamzam disiramkan ke kepala

KE HAJAR ASWAD

Kembali ke hajar aswad dan sentuh lagi hajar aswad. Kalau tidak bisa, cukup dengan melambaikan tangan saja. Kedua2nya dilakukan sambil membaca

بسم الله الله أكبر

Bismillaahi Allahu akbar

SA'I DI SHOFA - MARWAH

- Tidak harus wudlu.

1. Apabila telah mendekati bukit shofa baca:

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوِ اعْتَمَرَ فَلا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيم

Innash-shofaa wal marwata min sya'a-irillaah, faman hajjalbaita awi'tamaro falaa junaa ha álaihi ay-yaththowafa bihimaa, wa man tathowwa'a khoiron fa innallaaha syaakirun 'aliim

Bacaan di atas hanya dibaca satu kali

2. Kemudian membaca:

نَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ

Nabda-u bimaa bada-Allahu bih

3. Setelah di atas bukit shofa, lalu menghadap kabah dan mengucapkan:

الله أكبر الله أكبر ، الله أكبر وَلِلَّهِ الحَمْدُ، لا إِلَهَ إِلاَّ الله وحده لا شريك له، لَهُ المُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِير، لا إِله إِلا الله وَحْدَهُ, انْجَزَ وَعْدَهُ وَ نَصَرَ عَبْدَهُ وَ هَزَمَ الا حْزَابَ وَحْدَهُ

Allaahu Akbar (3x) laa-ilahailallaahu wahdahu laa syariika lah, lahul mulku walahul hamdu wa huwa 'alaa kulli syai-in qodiir, Laa-ilaha ilallaahu wahdah, anjaza wa'dah wa nashoro abdah wa hazamal ahzaaba wahdah

Baca sebanyak 3x
Berdoa apa saja diantaranya

4. Berjalan ke Marwah, sambil zikir/doa
5. Bila ketemu tanda hijau, untuk laki2 berlari2 kecil sampai tanda berikutnya
   Bacaan diantara kedua tanda hijau:

رَابِّ غْفِرْ وَارْحَمْ, إِنَّكَ أَنْتَ الأَعَزُّ الأَكْرَم

Robbighfir warham innaka antal a'azzul akram

6. Sampai di Marwah baca bacaan yang sama dengan di Shofa sambil menghadap ka'bah
7. Turun lagi ke arah Shofa, untuk hitungan ke-2. Begitu seterusnya sampai 7 kali, maka sai berakhir di Marwah

TAHALLUL

Mencukur rata rambut, lebih afdhol menggundulkannya

KELUAR MASJIDIL HARAM

Dengan kaki kiri duluan dan membaca:

اللَّهُمَّ إِنِّي اَسْئَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

Allaahumma inni as-aluka min fadlik